

نام خانوادگی :		نام :		بخش :	
نام پدر :		تاریخ تولد :			
آموزش زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	شب	
تغذیه		<p>- به کودک اجازه دهید رژیم غذایی در حد تحمل داشته باشد و مایعات کافی مصرف نماید.</p> <p>- در طول درمان و تا حصول بهبودی کامل از دادن مواد غذایی همچون موز، شیرینی و شکلات، آجیل ودانه های روغنی که باعث تحریک سرفه و افزایش درد قفسه سینه میشوند، خودداری کنید.</p> <p>- از مصرف غذاهای سرخ کرده ، پر ادویه ومحرک برای کودک خودداری کنید .</p>			
مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل		<p>- از فعالیت کودک در فضای باز در روزهای سرد و آلوده جلوگیری کنید .</p> <p>- از انجام ورزش های سنگین که باعث بروز اختلالات تنفسی میشوند، خودداری شود.</p> <p>- از نفوذ حشرات به محل زندگی جلوگیری کنید.</p> <p>- عوامل ایجاد آلرژی در کودک را شناسایی و اقدامات پیشگیرانه لازم را انجام دهید .</p> <p>- از تماس کودک با افراد مبتلا به عفونتهای تنفسی خودداری کنید و از حضور کودک در محل هایی که احتمال آلودگی در آنها بیشتر است خودداری کنید.</p>			



<p>- از مواجهه با سرما یا خیس بودن لباس کودک در هوای سرد خودداری کنید.</p> <p>- برای کودک در خروج وی از منزل به خصوص در باد و کوران از ماسک ( در صورت تحمل ) و شال استفاده کنید.</p> <p>-تهویه اتاق کودک مناسب باشد.</p> <p>- کودکانی که مبتلا به این بیماری شده اند حتی پس از بهبود نیز ریه های حساس تر نسبت به دیگران داشته و همواره باید جوانب احتیاط را رعایت کنید : مواردی همچون بوی سیگار ، حشره کش ها، اسپری خوش بو کننده و وایتکس و شیشه شو، عطر گلها و گیاهان به خصوص در فصل بهار و هنگام گرده افشانی گیاهان و ...از مواردی است که همواره باید رعایت کنید.</p> <p>- با درمان به موقع عفونتهای ساده تنفسی احتمال عفونت ریه را کاهش دهید</p> <p>- داروهای کودک را تا تکمیل دوره درمان استفاده کنید و از قطع خودسرانه آن خودداری کنید.</p> <p>- در اول پاییز در مورد تزریق واکسن آنفولانزا با پزشک معالج مشورت کنید .</p> <p>-هیچگاه سر خود دارو به خصوص آنتی بیوتیک و داروهای کورتون دار به کودک ندهید.</p>	<p>مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل</p>
<p>در صورت داشتن موارد زیر به بیمارستان مراجعه نمایید</p> <p>-سرفه ثابت، متناوب یا به نظر می رسد که با فعالیت بدنی مرتبط است .</p> <p>-صدای خس خس سینه که هنگام نفس کشیدن کودک شنیده می شود.</p> <p>-تنگی نفس یا تنفس سریع</p> <p>-شکایت از تنگی قفسه سینه</p>	<p>پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک</p>
<p>برای پیگیری جواب آزمایشات و یا نتایج پاراکلینیک در زمان مقرر به واحد آزمایشگاه و یا پاتولوژی مراجعه نمایید.</p>	<p>اعلام نتایج تستهای پاراکلینیک بیمار</p>
<p>جهت دسترسی به همه مطالب آموزشی در سایت بیمارستان ، QR code روبرو را اسکن نمایید</p> 	

